**«Веселые старты»**

**Цели**:

1.Пропаганда здорового образа жизни.

       2.Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого    мышления.

3.Воспитание «здорового духа соперничества».

**Инвентарь**: кегли, мячи большие, ведра, скакалки, обручи, мячи баскетбольные.

**Ход занятия:**

   Построение. Приветствие команд.

–Вот мы и поприветствовали друг друга. В соревнованиях «Весёлые старты» за победу команде даётся 3 очка, за проигрыш – 1 очко. При ничейном результате команды получают по 2 очка. При оценке учитывается поведение участников команд. В конце игры вас ожидает «сюрприз».

                  В каждом старте доля шутки,

                  Не стоим мы ни минутки.

                  Пусть звучит веселый смех

                  Впереди вас ждет успех.

                  Мы жюри вам представляем

                  И успехов всем желаем…

Представление жюри

**Ведущий:** И так мы начинаем.

                  Двадцать первый любит век

                  Тех, кто любит быстрый бег.

                  Просим участников эстафеты

                  Не терять кроссовки свои и штиблеты.

**1 конкурс**  **«Бег с эстафетными палочками за буквой».**

-Мы отправляемся в весёлое путешествие. Погода отличная, настроение боевое, мы готовы размяться перед дальней дорогой.  Пробуем свои командные силы в первой эстафете.

Дети с эстафетными палочками по очереди бегут до финиша, пролезая по пути через два обруча, захватывают одну букву и возвращаются к команде, передают следующему игроку эстафетную палочку, а букву кладут обратной стороной. По окончанию эстафеты складывают слова (хоккей, футбол). Кто первый сложил слово, тот победил.

**2 конкурс.  «Большой спорт»**

Ведущий: Начинаем спортивный этап второй,

                  «Веселые старты» зовут нас в бой.

                  Мячик всем снаряд известный,

                  И красивый, и полезный,

                  Много есть с мячом соревнований

                  Мы их для вас подбираем заранее.

   До финиша ведём мяч как баскетбол, а обратно как футбол, обводя по пути обручи.

**3 конкурс  «Бег в одной связке с другом».**

    -Если хочешь проверить надёжность своего друга, бери его в горы, становись  с ним в одну связку и убедись, что он надёжный верный друг. Нас ждёт эстафета.

Дети становятся парами спина к спине и захватывают друг друга локтями. Созданной парой они бегут к стойке. На пути оббегают вокруг обруча, вокруг стойки и возвращаются назад тем же путём. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить бег с того же места.

**4 конкурс «Уборка урожая»**

-На полу 5 кружочков. По сигналу «посадить» из ведёрка по два овоща, затем, обогнув стул, вернуться, передать ведро следующему. Второй игрок собирает овощи. Кто быстрее?

**5 конкурс** - **“Лети, лети мой самолет!”**

- Было домашнее задание сделать бумажные самолетики. Нужно запустить свой самолётик, как можно дальше.

**6 конкурс  «Полёт Бабы -Яги»**

- Угадайте героя.

Что за бабка есть такая –

Бывает добрая и злая,

Вечно в ступе и с метлой

Добирается домой? (*Баба-Яга).*

-Непременными атрибутами Бабы-Яги были ступа и метла. Мы вместо ступы возьмем ведро (коробку). Нужно встать одной ногой в ведро, другую ногу оставить на земле. Одной рукой держать ведро за ручку, а в другой – метла. В таком положении нужно пройти всю дистанцию и передать «ступу» и «метлу» следующему.

**7 конкурс «Незнайка на воздушном шаре»**

- Угадайте героя.

Цветочный городок в одной из сказок есть,

 А в ней герой – мальчонка озорной.

Он ничего не знает, всегда озорничает,

Скажите мне, ребята, кто это такой? (*Незнайка*)

 – Вспомните героя сказки Николая Носова Незнайку, который летал со своими друзьями  на воздушном шаре. Корзиной нам послужит ведро. В ведро положим вещи по количеству участников. С ведром и шариком  игрок бежит к линии финиша, где находится обруч. Игрок, добежав, выкладывает в обруч один предмет из ведра, вернувшись к команде, он передает ведро и воздушный шарик следующему участнику. И так – до последнего игрока. Последний участник собирает вещи в ведро и возвращает команде.

**8 конкурс для капитанов  «Не урони шарик».**

Шарик между лбами, кто больше присядет. Капитаны выбирают себе помощников.

**9 конкурс «Сложная эстафета»**

 Нужно спустится в долину. Для этого выполнить следующие задания:

-бег между кеглями;

-прыжки через скакалку;

-прыжки по «кочкам»;

**10 конкурс  Эстафета «Помоги капитану».**

 -Итак, мы приближаемся к цели.

-Капитан с мячом на контрольной метке стоит перед командой. Команда стоит перед капитаном в колонне по одному. Капитан кидает мяч игрокам команды по очереди. Каждый игрок после приёма мяча, возвращает мяч капитану и приседает. После передачи мяча последним игроком, команда встаёт.

**Подведение итогов соревнований.**

-МОЛОДЦЫ! Мы с вами прошли длинный и непростой путь к достижению цели. У вас была возможность проверить свои силы, выносливость, а ваши товарищи не раз смогли почувствовать ваше крепкое плечо.   Вы все себя проявили на высоком уровне. Но «сюрприз» достанется самой сильной команде. А кто был самым сильным, решат наши судьи. Внимание! Слово судьям.

**Судьи подсчитывают общее количество балов и сообщают участникам соревнований.**

**Награждение.**