Участие в муниципальном этапе окружного конкурса стихов

«Мы за ЗОЖ»

**Мое здоровье**

Спортом надо заниматься.

Всем нам правильно питаться.

Гигиену соблюдать,

Много бегать и играть

И на воздухе бывать.

Не имей привычек вредных

Будешь сильным и полезным.

Ты здоровым сможешь быть

И с ребятами дружить!

Тайшин Андрей

**Как здоровым быть.**  
Чтоб всегда здоровым быть!  
Надо соков больше пить!

Утром не лениться,

На зарядку становиться.

Закаляться, обливаться,  
И футболом заниматься!

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, свежие продукты.

И на улицу бежать

Свежим воздухом дышать.

Тайшин Ефим

