III научно – исследовательская конференция

« Я – исследователь»

Исследовательская работа

**«ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА – ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД»**

**Работу выполнила:**

Куйбина Ярослава,

обучающаяся 4 класса

**Научный руководитель:**

Кладько Елена Михайловна

учитель начальных классов

МОУ Начальная школа

п. Горнокнязевск

п. Горнокнязевск

2019

**Содержание**

1.Введение………………………………………………………………………….……...3

2.Основая часть…………………………………………………………………………....4

2.1 История возникновения жевательной резинки……………………………………...4

2.2 Интересные факты из истории жевательной резинки ……………………………...5

2.3 Полезные и вредные свойства жвачки ……………………………………………...6

2.4 Результаты тестирования……………………………………………………………..7

3. Заключение……………………………………………………………………………...7

4. Используемая литература………………………………………………………….......8

5.Приложение……………………………………………………………………………..9

**1.Введение**

***Актуальность темы исследования***

Жевательная резинка очень вкусная! Я и мои одноклассники очень часто жуём жевательную резинку. Учителя, а иногда и родители ругают нас за это. Возникает конфликт. Отсюда вытекает проблема: так ли это вредно?

***Цель работы***

- выяснить уровень популярности жевательной резинки;

- определить характер её воздействия на организм человека;

***Задачи работы***

-проследить историю возникновения жевательной резинки;

- изучить её состав;

- провести анкетирование среди учеников, учителей и родителей;

- урегулировать конфликт между детьми и взрослыми

***Методы исследования***

- изучение литературных источников;

- анкетирование;

- аналитическая деятельность

***Гипотеза***

Жвачка сладкая и ароматная! А действительно ли она полезна?

***Объект и предмет исследования***

Жевательная резинка и её влияние на организм человека

***Основные этапы работы***

- изучение литературных источников по данной теме;

- посещение различных сайтов в сети интернет, которые содержат нужную информацию;

- обобщение полученной информации;

- проведение анкетирования

**2.Основная часть**

**2. 1. *История возникновения жевательной резинки***

История жвачки началась задолго до нашей эры. Жевательная резинка использовалась среди первобытных племен еще 100 000 лет назад. Такая жвачка по большей части представляла собой собранную с деревьев смолу. Некоторые античные народы жевали пчелиный воск. В местах обитания индейского племени

Майя произрастало удивительное растение – саподилла. (Иллюстрация 1,2)

Это вечнозеленое дерево является природным источником латекса – млечного сока, который наполовину состоит из растительного каучука. Индейцы майя, быстро узнали об удивительных свойствах сока саподиллы – он почти безвкусен, не ядовит, а главное, его можно долго жевать. Жвачка из сока саподиллы стала помощником для индейцев на охоте – она помогала скоротать время в ожидании зверя в засаде, утолить чувство голода и жажды.

Индейцы выяснили, что если собранный с дерева сок некоторое время варить на костре, то в результате получится тягучая белая масса. Это так называемый **чикл** – натуральная основа для современной жевательной резинки.(Иллюстрация 3)

Мои одноклассники так заинтересовались индейцами из племени Майя, что решили больше узнать об их жизни и даже стали делать для себя вот такие маски.

(Иллюстрация 4,5)

Эта находка американских индейцев через некоторое время появилась и в Европе. Производители применяли её для производства жевательной резинки. Европейские производители решают добавить в чикл ароматизаторы, которые придали резинке яркие вкусы. Популярность продукта быстро растет. В конце 19 века в США повсеместно начинают открываться фабрики, производящие жевательную резинку созданную уже на искусственной основе с различными вкусами. Самым распространенным на рынке вкусом – оказался мятный. Через несколько лет появляется и знаменитая на весь мир фруктовая жвачка «Тутти - Фрутти». (Иллюстрация 6)

Но годом рождени**я** современной жвачки можно считать **1893**, когда на рынке появляется компания Wrigley. (Иллюстрация 7)

Следующим этапом в истории создания жевательной резинки стал выпуск в начале ХХ века резинки, которую было возможно надувать - «Bubblegum». (Иллюстрация 8) Затем стали продавать леденцы, внутри которых были маленькие жвачки. ( Иллюстрация 9)

Жевательная резинка в России появилась только в **1957** году и достаточно быстро обрела популярность.

**2.2. *Интересные факты из истории жевательной резинки***

Когда я изучала историю возникновения жевательной резинки, нашла много интересных факто.

- у индейцев в племени Майя жевать чикл на публике могли только незамужние женщины и дети. Женщины в браке могли жевать чикл лишь, когда их никто не видит. Мужчина же, обнаруженный жующим чикл, обвинялся в женоподобии и подвергался позору.

- самый большой пузырь в истории надул мужчина из США. Диаметр пузыря составил почти 51 сантиметр. Предыдущий рекорд принадлежал девочке тоже из США, которая выдула 30-сантиметровый пузырь.

- еще один американец имеет необычное хобби – складывает ленточки из оберток от жвачек. Начал он эти заниматься в 11 лет и к 50-ти годам длина цепочки превысила 13 километров, весила 300 килограммов.

- В Америке в штате Калифорния есть стена, на которую вот уже много лет клеят использованные жевательные резинки. Слоев жвачек уже не пересчитать. (Иллюстрация 10)

- Сингапур – единственное государство, где запрещена свободная продажа жевательной резинки. Купить можно лишь лечебную «жвачку» и только по рецепту врача.

- в 1911 году жвачка спасла жизнь экипажу самолета. Воздушное судно получило повреждение, но при помощи жвачки удалось заклеить дыру во фюзеляже.

**2.3. *Полезные и вредные свойства жвачки***

Пластинки, подушечки, шарики или кубики – это просто форма, гораздо важнее содержание. В составе всех жвачек – несъедобная эластичная основа, различные вкусовые и пищевые добавки, в числе которых ароматизаторы, консерванты, красители, усилители вкуса. Что придает жвачке сладость? Фруктоза или глюкоза, приятные на вкус не только для вас, но и для бактерий и могут вызвать у вас аллергическую реакцию. Если постоянно жевать жвачку, а тем более натощак, можно довести себя до серьезных заболеваний – гастрита или язвы . От постоянного жевания вырабатывается желудочный сок, который будет разъедать стенки вашего пустого желудка. А если жевать жвачку во время занятий, то это рассеивает наше внимание. В общественных местах жевание жвачки выглядит некрасиво и некультурно. Мы думаем, что пожевав жвачку, мы освежим дыхание. Но следует понимать, что жвачка не может устранить запах изо рта, появление которого связано с болезнями десен, зубов или желудочно-кишечного тракта. «Несвежее дыхание» вы замаскируете, перебив сильными мятными или фруктовыми нотками, но через каких-нибудь 15-20 минут запах проявится вновь.

Жвачка полезна только после еды. После еды пожевать жевательную резинку особенно приятно, и, пожалуй, это как раз тот случай, когда еще и полезно. Во-первых, дополнительное слюноотделение поможет «ополоснуть» зубы во рту, избавив от остатков пищи. Во-вторых, облегчит пищеварение. В-третьих, такое механическое жевание – еще и массаж десен, а это уже профилактика пародонтоза. Что касается манящего «отбеливающего» эффекта: входящие в состав абразивные вещества, конечно, не сделают ваши зубы белоснежными и не избавят от кариеса, но предотвратить появление налета все же смогут. Помните, все хорошо в меру. Максимальное время на жвачку после еды – 15 минут. Почувствовали, что вкус пропал – выплевывайте. Жевание резинки и надувание пузырей – простейший способ снять нервное напряжение. «Резина для пузырей». Именно так переводится «bubblegum» . Жевание жвачки сжигает 11 калорий в час. Ученые посчитали, если жевать жвачку в течение часа ежедневно за год можно похудеть на 5 килограммов. А еще, это средство от укачивания.

Если вас тошнит в маршрутке,

Вы жевачку – то пожуйте.

Ваша тошнота тогда

Вся исчезнет без труда!

**2.4. *Результаты тестирования***

Проведя тестирование одноклассников, учителей и родителей, я выяснила, что не все дети и взрослые любят жевательную резинку. Некоторые категорически отказываются от неё. А те, кто жуёт, делают это, чтобы освежить дыхание, надуть пузыри, или просто так. Вкусы тоже у всех разные. Кто – то любит мятный вкус, кто – то фруктовый, а кому то все равно, что жевать… А еще я поняла, что спрос на жевательную резинку был, есть и будет…(Иллюстрации 11,12,13,14)

**3. Заключение**

И в заключении мне хочется сказать, что жевательная резинка конечно вкусная и есть небольшая польза от ее употребления. Но минусов больше! И поэтому я прислушаюсь к советам старших и буду употреблять жвачку с осторожностью и это же посоветую другим. У меня получилась вот такая памятка.

- жевать резинку лучше сразу после еды и не более 10 – 15 минут;

- отдавать предпочтение жевательным резинкам без сахара;

- нельзя проглатывать жвачку;

- выбрасывать использованные жвачки в специально отведенные места, а не под ноги;

- если бывают аллергические реакции, то лучше совсем отказаться от употребления жвачки;

- нужно помнить о том, что внимание жующего человека рассеянно

А ещё можно порекомендовать жевать фрукты или овощи, во все времена было известно, что красивые и крепкие зубы у тех людей, кто ест много овощей и фруктов. Яблоки, морковь, капустная кочерыжка - твердые, они  с  усилием трут поверхность зубов при их пережевывании, благодаря этому эффективно их очищают. А еще пережевывание такой пищи массирует десны, что им только на пользу. Будьте здоровы !( Иллюстрация 15)

**4. Список литературы**

1.«Вред и польза от жевательной резинки». Мифы и реалии, Часть II  
2. Жевательная резинка: история и вред жвачки. Жвачка и зубы. Как правильно использовать жвачку.  Женский сайт [inmoment.ru](http://inmoment.ru/)  
3.«Жвачка приносит больше вреда, чем пользы». Е. Ересько   29.12.2009  
4. Ссылки на ресурсы в Интернет: <http://www.yandex.ru/>

5. Я познаю мир: Детская энциклопедия: история вещей/ Составители Н.Ю. Буянова и др. – М.: ООО «Издательство АСТ - ЛТД», 1998г.

6. Гусева, О.И. От улыбки станет всем светлей// Наука и жизнь.- 2009.- №3.- С. 69.

**5. Приложение**

Иллюстрация 1Иллюстрация 2 Иллюстрация 3

Иллюстрация 4 Иллюстрация 5 Иллюстрация 6

Иллюстрация 7 Иллюстрация 8 Иллюстрация 9

Иллюстрация 10 Иллюстрация 11 Иллюстрация 12

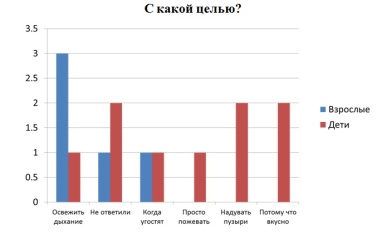
  

Иллюстрация 13 Иллюстрация 14 Иллюстрация 15